

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN

<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Spiritualitas .....	7
1. Pengertian Spiritualitas .....	7

2. Karakteristik Spiritualitas .....	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas .....	12
4. Kompetensi yang didapat dari Spiritualitas yang Berkembang .....	11
B. Memaafkan ( <i>Forgiveness</i> ) .....	12
1. Definisi Memaafkan .....	12
2. Proses Memaafkan .....	13
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Memaafkan .....	14
4. Manfaat Memaafkan .....	15
5. Aspek-aspek Memaafkan .....	16
C. Masa Dewasa Awal .....	16
1. Definisi Dewasa Awal .....	16
2. Perkembangan Beragama Pada Orang Dewasa .....	17
D. Penelitian Terdahulu .....	18
E. Kerangka Berpikir ..	20
F. Asumsi Penelitian .....	22
G. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Lokasi Penelitian .....	24

C. Metode Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
E. Instrumen .....	Penelitian 29
F. Validitas .....	dan Reabilitas 32
G. Prosedur .....	Penelitian 35
H. Teknik .....	Analisis Data 36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran .....	Demografis Partisipan 38
B. Hasil .....	Penelitian dan Pembahasan 39
1. Gambaran Umum Spiritualitas .....	39
2. Gambaran Umum Berdasarkan Proporsi Setiap Dimensi Spiritualitas .....	41
3. Hasil dan Pembahasan Variabel Spiritualitas berdasarkan 4 dimensinya .....	43
4. Gambaran Umum Memaafkan .....	54
5. Gambaran Umum Berdasarkan Proporsi Setiap Dimensi Memaafkan .....	57
6. Hasil dan Pembahasan Variabel Memaafkan berdasarkan 3 dimensinya .....	58
C. Hasil .....	Pembahasan Uji Hipotesis 65
<b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>71</b>

.....	
A. Kesimpulan	71
.....	
B. Saran & Rekomendasi	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	73
<b>LAMPIRAN</b>	77
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Dimensi dan Indikator Spiritualitas
Tabel 3.2	Dimensi dan Indikator Memaafkan
Tabel 3.3	Skoring Bobot Penilaian Pada Skala Spiritualitas dan Skala Memaafkan
Tabel 3.4	Kategori Koefisiensi Reabilitas
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Instrumen Spiritualitas
Tabel 3.6	<i>Blue Print</i> Instrumen Memaafkan
Tabel 3.7	Kategorisasi Nilai Korelasi
Tabel 4.1	Gambaran Demografis Partisipan Penelitian
Tabel 4.2	Statistik Deskriptif Skala Spiritualitas
Tabel 4.3	Norma Kelompok Spiritualitas
Tabel 4.4	Hasil Kelompok Spiritualitas Responden
Tabel 4.7	Hasil Perhitungan Statistik Dimensi Hubungan dengan Tuhan
Tabel 4.8	Gambaran Dimensi Hubungan dengan Tuhan
Tabel 4.9	Hasil Perhitungan Statistik Dimensi Hubungan dengan Diri Sendiri
Tabel 4.10	Gambaran Hubungan dengan Diri Sendiri
Tabel 4.11	Hasil Perhitungan Statistik Dimensi Hubungan dengan Orang Lain

Tabel 4.12	Gambaran Hubungan dengan Orang Lain
Tabel 4.13	Hasil Perhitungan Statistik Dimensi Hubungan dengan Lingkungan
Tabel 4.14	Gambaran Hubungan dengan Lingkungan
Tabel 4.15	Gambaran Umum 4 Karakteristik Spiritualitas
Tabel 4.17	Statistik Deskripsi Skala Memaafkan
Tabel 4.18	Norma Kelompok Memaafkan
Tabel 4.19	Hasil Kelompok Memaafkan Responden
Tabel 4.22	Hasil Perhitungan Statistik Dimensi <i>Avoidance Motivation</i>
Tabel 4.23	Gambaran <i>Avoidance Motivation</i>
Tabel 4.24	Hasil Perhitungan Statistika Dimensi <i>Revenge Motivation</i>
Tabel 4.25	Gambaran <i>Revenge Motivation</i>
Tabel 4.26	Hasil Perhitungan Statistik Dimensi <i>Benevolence Motivation</i>
Tabel 4.27	Gambaran <i>Benevolence Motivation</i>
Tabel 4.28	Gambaran Umum 3 Dimensi Memaafkan
Tabel 4.30	Hasil Uji Normalitas Spiritualitas dan Memaafkan
Tabel 4.31	Hasil Uji Linieritas Spiritualitas dan Memaafkan
Tabel 4.32	Uji Korelasi Spiritualitas dan Memaafkan

## DAFTAR GRAFIK

- Tabel 4.5     Grafik Persentase Spiritualitas
- Tabel 4.6     Grafik Proporsi Keseluruhan Dimensi Spiritualitas
- Tabel 4.16    Gambaran Umum 4 Dimensi Spiritualitas
- Tabel 4.20    Grafik Persentase Memaafkan
- Tabel 4.21    Grafik Proporsi Keseluruhan Dimensi Memaafkan
- Tabel 4.29    Gambaran Umum 3 Dimensi Memaafkan

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing
- Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Reliabilitas dan Validitas Instrumen Spiritualitas
- Lampiran 6. Reliabilitas dan Validitas Instrumen Memaafkan
- Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Spiritualitas dan Memaafkan
- Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas Spiritualitas dan Memaafkan
- Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi Spiritualitas dan Memaafkan
- Lampiran 10. Skor Mentah Spiritualitas
- Lampiran 11. Skor Mentah Memaafkan
- Lampiran 12. Kuesioner Spiritualitas
- Lampiran 13. Kuesioner Memaafkan
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Alat Ukur



